





## GoldenSports: buiten bewegen voor senioren



Spurd is op 7 mei in Overwhere en Wheermolen begonnen met een nieuw beweegprogramma voor 'rijpere' Purmerenders: GoldenSports.

Iedere dinsdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur kunnen ze gezellig en ontspannen

samen bewegen in de buitenlucht op het kunstgrasveld aan de Doplaan. Het verzamelpunt is Wijkplein Where, Triton 73.

De lessen worden begeleid door enthousiaste en ervaren coaches en zijn gericht op de verbetering van lenigheid, conditie, kracht en balans. Het programma is laagdrempelig en ook heel geschikt voor mensen met lichamelijke klachten. Na afloop kan natuurlijk in het wijkcentrum nog even worden nagepraat met een kopje koffie of thee.

De kosten bedragen € 3,60 per les. Een strippenkaart voor zes lessen kost € 18,-. Uw eerste les is altijd gratis. Dus kom gerust eens langs op de dinsdagochtend en maak vrijblijvend kennis met GoldenSports.

Wilt u meer informatie? Kijk dan op [www.goldensports.nl](http://www.goldensports.nl) of [www.spurd.nl](http://www.spurd.nl) of bel met 0299 - 418100.

## Speelplek gezocht voor lieve peuter

In de vorige wijkkrant heeft stichting Buurtgezinnen een oproep gedaan voor een gezin dat eens per week twee kinderen wilde opvangen als ondersteuning van hun alleenstaande moeder.



Dit is inmiddels tot grote tevredenheid van beide kanten gelukt. De stichting is nu op zoek naar een gezin of opa en oma die een lieve peuter op donderdagmiddag om 12.30 uur bij peuterspeelzaal de Ster aan de Dr. J.M. den Uyllaan willen ophalen en bij wie hij 's middags mag spelen. Zijn moeder ontvangt elke donderdag namelijk persoonlijke begeleiding, waardoor ze die middag geen aandacht kan hebben voor haar kind. Haar zoontje is een erg sociaal jongetje, dat zichzelf goed kan vermaken, ondernemend en af en toe ondeugend is, maar goed luistert.

Bent u geïnteresseerd en wilt u meer informatie? Kijk dan op [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl) of neem contact op met coördinator Irene Langerijs via [irene@buurtgezinnen.nl](mailto:irene@buurtgezinnen.nl).

Alvast hartelijk bedankt!

## Doneer voor hulphond voor Michelle

Dibbes (foto) is de drie maanden oude pup van Overwheerster Michelle Timmer-Tadema. Michelle lijdt aan chronische sarcoïdose, dunnevezelneuropathie en het syndroom van Tietze, waardoor ze geregeld flauwvalt en pijn aanvallen heeft.



Michelle heeft altijd iemand in haar buurt nodig en wil van Dibbes graag een hulphond maken, die het flauwvallen en de pijn aanvallen mogelijk kan signaleren en hulp kan inschakelen als dat nodig is. Met de hond kunnen haar man en zoon ook geruster van huis gaan. Hiervoor is een doneeractie gestart.

De opleiding om van Dibbes een hulphond te maken, wordt helaas niet vergoed, omdat het geen geleide- of ADL-hond is. De training kan alleen bij een speciaal trainingscentrum, Bulters Mekke, worden gedaan en kost ruim € 21.000,-. Meer informatie, ook over Michelles persoonlijke verhaal, leest u op [www.doneeractie.nl](http://www.doneeractie.nl), met als zoekterm 'Hulphond Michelle'.

### Dip

Daarnaast is een facebookgroep opgericht: 'Dip mee voor Dibbes'. Hier kunnen mensen een lootje (een dip) kopen voor producten of acties die gratis worden aangeboden door bedrijven en restaurants in en om Purmerend. Het geld dat hiermee wordt opgehaald, komt ten goede aan de doneeractie. De Plus Lighthart op het Leeuwerikplein doet mee met een statiegeldactie. Kortom, er zijn volop mogelijkheden als u Michelle en Dibbes wilt helpen. Elke bijdrage, hoe klein ook, is zeer welkom.

## Buiten in beeld

Marcella Boomsma van Dichterskring Waterland heeft dit keer een gedicht gemaakt bij het titelloze beeld van de dolfijnen aan de Van IJsendijkstraat tegenover Finish Profiles. Het staat er al meer dan twintig jaar en is gemaakt door kunstenaar Frank Rosen (1946).



*speels trio*

*buitelend over elkaar*

*dartelend vloeiend*

*pirouette*

*de dans der dolfijnen*

*een voorstelling*

*tussen de bedrijven door*

*een oase van beweging*

*Marcella Boomsma.*

## Overwhere in bloei

Overwheerder Floor van Asten is een groot bloemen- en plantenliefhebber en stuurde een foto in van het prachtig bloeiende longkruid in zijn tuin. Hij vertelt:



‘Om me heen zie ik veel tuinen veranderen in stenen woestijnen, maar het is zo belangrijk dat we bloemen in onze tuin hebben. We hebben al veel te weinig insecten om ons heen, terwijl die essentieel zijn in de natuur. Alle beetjes helpen en ik geniet als ik een hommelt op dit longkruid zie afkomen, die alle open bloemen bezoekt. De kleuren veranderen naar gelang de bloemen ouder zijn van lichtroze naar blauw-lila. Het zijn bloemen die zich eenvoudig verspreiden in je tuin en ze staan zelfs in de schaduw te shinen! Een gemakkelijker plant is er niet, want hij blijft lang bloeien en je hoeft er verder niets aan te doen. En hij geeft de hommels wat ze nodig hebben én verdienen. Ik gun Overwhere dan ook een insecten- en bloemenparadijs!’

Heeft u ook een mooie bloeiende plant in de tuin waarover u iets wilt vertellen? Stuur dan een foto en begeleidend tekstje naar [redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com](mailto:redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com).

## COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt voor en door bewoners.

Artikelen en foto's mogen na contact met de redactie worden overgenomen met bronvermelding.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten of niet te plaatsen.

**Redactie:** Ingrid Koorn.

**Aan dit nummer werkten mee:** Floor van Asten, Marcella Boomsma, Martine Bonnema.

**Eindredactie:** Fred Berga, Journalistiek & Meer.

**E-mail redactie:** [redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com](mailto:redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com).

**Ontwerp en drukwerk:** Business Post & Printing, Werkom, Purmerend.

**Bezorging:** Rodi Media.

De volgende wijkkrant verschijnt op 27 juni 2019.

Kopij aanleveren kan tot 3 juni 2019 via [redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com](mailto:redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com).