

'Het belangrijkste is om er gewoon te zijn'



Tussen het najaarsgroen en -rood van grote, oude bomen schuilt op de hoek van de Dr. M.L. Kingweg en de Burg. Kooimanweg het stijlvolle, moderne pand van Hospice In Vrijheid. We zijn hier voor een gesprek met hoofdcoördinator Marieke Zwart, die graag meer bekendheid wil geven aan het vrijwilligerswerk in het hospice.

Hospice In Vrijheid opende zes jaar geleden zijn deuren en is tot nu toe het enige onafhankelijke hospice in Purmerend. Vanuit de regio Waterland, en soms ook van daarbuiten, kunnen er mensen terecht die nog maar kort te leven hebben en voor wie de zorg thuis niet toereikend is. Ze worden in het hospice op een rustige en liefdevolle wijze verzorgd en begeleid in hun laatste weken. Geen verpleging met infusen, zoals je nog wel eens ziet in andere hospices – de zogenoemde high care – maar ultieme rust en toeleven naar het einde. Er zijn vier ruime bewonerskamers, vrijwel in permanente bezetting. Ook is er een spoedkamer voor acute opnames en zijn er twee logeerkamers voor familieleden, naast een algemene woonkamer met spelletjes en een tv. Marieke: “De aanmeldingen voor de wachtlijst lopen elk jaar op. Enerzijds is dit omdat hospices steeds meer bekendheid krijgen en huisartsen er steeds vaker naar doorverwijzen, anderzijds omdat ons hospice erg goed staat aangeschreven. We scoren hoog als het gaat om zorgkwaliteit. Soms zou ik willen dat we meer mensen in huis konden nemen, maar het kleinschalige maakt ook dat we maximale aandacht aan de bewoners kunnen besteden.”

Groot gezin

Marieke, van beroep verpleegkundige, kwam er vier jaar geleden werken en stuurt nu, samen met drie andere coördinatoren, het team van tachtig vrijwilligers aan. “Dat

klinkt veel, tachtig, maar we moeten het hospice 24 uur per dag, zeven dagen per week draaiende houden. Ik zeg vaak: we zijn eigenlijk een groot gezin. Ook hier moet worden gewassen, gekookt, gepoetst en getuinierd en moeten boodschappen worden ingeslagen, nog los van de constante zorg aan het bed van de bewoners. Dat vraagt om veel inzetbare krachten, die als het nodig is ook voor elkaar kunnen invallen. De kwaliteit van de dienstverlening aan onze bewoners staat altijd voorop.”

Daarom is het hospice op zoek naar nieuwe, betrokken vrijwilligers - mannen en vrouwen, jong en ouder. Wat wordt van hen verwacht? “Belangrijk is in elk geval dat mensen hier niet komen omdat ze zelf met rouw en verdriet worstelen. Deze plek is geheel gericht op het gevoel en welzijn van de bewoners. Een beetje levenservaring is wel belangrijk, je moet wat hebben meegemaakt en niet te bang zijn. Je moet je eigen zorgen bij de voordeur kunnen loslaten en eenmaal binnen redelijk stevig in je schoenen staan.” Marieke lacht: “Niet alleen mentaal, maar ook fysiek. Je loopt hier tijdens een dienst vaak heel wat meters en soms moet je ook wat tilwerk verrichten. Een beetje fit zijn is dus wel praktisch.”



Marieke Zwart

Rust

Wat kan het hospice belangstellenden bieden? “In elk geval een heel gezellig en positief team”, reageert Marieke. “We hebben helaas geen betalingsmogelijkheden, maar we zorgen goed voor onze mensen. We hebben een jaarlijks uitje, een eindejaarsbijeenkomst en natuurlijk altijd zorg en aandacht voor elkaar. Sowieso via gezamenlijke evaluatiegesprekken met onze levenscoach, maar ook tussendoor is altijd een gesprekje mogelijk als iemand even iets moeilijks heeft meegemaakt. We bieden ook scholing via thema-avonden, wat ik zelf heel belangrijk vind. Maar ik denk dat onze kracht uiteindelijk ook bestaat uit de bijzondere omgeving die we bieden, waar vrijwilligers zelf vaak de rust en toewijding ervaren die ze in hun eigen bestaan soms missen. Ik hoor mensen vaak zeggen: ‘Heerlijk om hier te werken’.”

Duizendpoten

De vrijwilligers in het hospice draaien minimaal één keer per week een dienst van vier uur, die ze zelf via internet kunnen inroosteren. Drie keer in de week, één in het weekend. Ze kunnen zich opgeven voor verschillende klussen, zoals koken of boodschappen doen, maar moeten ook een beetje

duizendpoten zijn, bereid om alles wat zich voordoet aan te pakken, van thee zetten tot stofzuigen, de administratie en de was opvouwen. “Tuinvrijwilligers zijn daarop de uitzondering, die houden zich alleen met ‘buiten’ bezig.” Weer met een lach: “We kunnen er zeker nog een paar gebruiken, het liefst een beetje ervaren, geen mensen die de munt eruit trekken omdat ze denken dat het onkruid is.” En dat is begrijpelijk, gezien de weelderige tuin met bloeiende planten en bloemen die zich aan de achterkant van het gebouw uitstrekt.

Betekenisvol

Maar vooral is het hospice nu op zoek naar zorgvrijwilligers, vertelt Marieke, mensen die niet terugschrikken voor de lichamelijke verzorging van bewoners en die bereid zijn om ook gevoelsmatig en geestelijk het contact aan te gaan met de mensen die in het hospice hun allerlaatste dagen doorbrengen. Zelf was ze lang leidinggevende in het Waterlandziekenhuis op de kinderafdeling en de afdeling verloskunde. Daarna werkte ze een tijd in de kraamzorg, totdat die organisatie failliet ging. “Toen ben ik eens goed gaan nadenken wat ik wilde en ben ik via via in de hospicewereld verzeild geraakt. En ik moet zeggen: dit is mijn mooiste baan ooit. Ik werk nu aan de andere kant van het spectrum, wat ergens op hetzelfde neerkomt, want een bevalling en de dood zijn in principe allebei niet te plannen, los natuurlijk van kunstmatige ingrepen.” “Wat ik hier zo mooi vind is dat je echt betekenisvol kunt zijn voor mensen op het eind van hun leven. Je kunt ze

helpen waardig en rustig te sterven, omringd met respect en liefde. Dat is heel dankbaar werk. Maar het gaat niet alleen om de bewoners, ook het opvangen en begeleiden van de familieleden en vrienden is weer een apart en mooi aspect.” “Wat ik ook vaak zeg tegen vrijwilligers: wees niet bang dat het allemaal kommer en kwel is. Er wordt hier ook veel en vaak gelachen. En je hoeft niet altijd te praten aan de rand van het bed, soms vinden mensen het ook gewoon prettig om je hand vast te houden en te zwijgen, of samen naar muziek te luisteren. Het belangrijkste is uiteindelijk om er gewoon te zijn.”

Meer informatie

Mensen die geïnteresseerd zijn in het werken als vrijwilliger in het hospice kunnen zich aanmelden via het telefoonnummer en mailadres hieronder of langskomen tijdens de inloopochtend op zaterdag 9 november, tussen 10.00 en 13.00 uur. Mocht de interesse blijven, dan draaien ze eerst een of meer diensten mee, zodat van beide kanten kan worden bekeken of het bevalt. Vervolgens krijgen de nieuwe vrijwilligers vier dagdelen de basistraining VPTZ, Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg. Daarna kunnen ze officieel in het hospice aan de slag.

Hospice In Vrijheid, Dr. M.L. Kingweg 2.

Inloopochtend zaterdag 9 november van 10.00 tot 13.00 uur.

Meer informatie via www.hospice-in-vrijheid.nl, info@hospice-in-vrijheid.nl of via 0299 – 778020.

Een blik op de Flevostraat

De Flevostraat is, met maar liefst twee kilometer lengte, de op één na langste straat in de rivierenbuurt. Ze is vernoemd naar het historische Flevomeer, dat vermoedelijk ontstond door het samenkomen van verschillende zeeboezems in het tweede millennium voor Christus.

Hoogstwaarschijnlijk stamt de naam af van het Latijnse flevum, dat vliestroom betekent. Het Flevomeer ontwikkelde zich na de Romeinse tijd tot het zogeheten Aelmere, een groot meer of kleine binnenzee. Het Aelmere breidde zich

door het stijgen van de zeespiegel, het afgraven van veengrond en vele overstromingen uiteindelijk uit tot de Zuiderzee. Het Flevomeer ligt dus aan de basis van ons huidige IJsselmeer en leeft nog steeds voort in de naamgeving van bijvoorbeeld de Flevopolder en allerlei instanties rond het IJsselmeer, maar dus ook in de naam van onze Purmerendse Flevostraat.

Veelzijdig

Fietsend door de rustige straat zien we een grote variatie in bebouwing en activiteiten. Woningen met hofjes, obs 't Carrousel en de ‘kerk zonder toren’ van de Christelijke Gereformeerde Gemeente aan de westelijke zijde. Aan de oostelijke kant bevinden zich diverse scholen en bedrijven, een bruisende wereld waar leren, sporten en arbeid samenkomen. Zo zien we daar het scholeneiland met het Nelson Mandela, school voor vmbo, mavo en gemengde leerweg, en even verderop Bladergroen, waar praktijkonderwijs gegeven wordt op vmbo-lwoo-niveau.

Er is volop bedrijvigheid te vinden op industrieterrein De Koog, en sportievelingen werken zich in het zweet bij atletiekvereniging NEA Volharding, de Mixed Hockeyclub en sportschool Wellness Profi Center. Zo is de Flevostraat niet alleen bijna de langste, maar mogelijk ook de meest veelzijdige straat van onze wijk.

Miranda Koning.



Agenten met tuktuk de wijk in

Wijkagent Annelore Koster vertelt over een bijzondere actie om met bewoners in gesprek te komen.

Mijn collega Bob van den Bergh en ik zijn op 17 en 18 september spontaan de wijk ingegaan met een tuktuk, om verbinding te zoeken met de Overwheerders. De tuktuk konden we lenen van collega's in Eindhoven, die er al met succes mee op pad waren geweest in hun eigen wijk.

Het wagentje heeft een koffiezetapparaat en waterkoker aan boord, zodat de mensen gezellig een kop koffie of thee met ons konden drinken tijdens een praatje, uiteraard met wat lekkers erbij. Kinderen werden getraakteerd op ranja, een spekkie en een kleurplaat van de politie.

Bekijks

Op dinsdagochtend 17 september stonden we op het Leeuwerikplein en op woensdagochtend 18 september op het Wormerplein. Wijkmanager Conny Groot haakte ook aan. We hadden natuurlijk aardig wat bekijks en veel aanloop; iedereen reageerde enthousiast en vond het een leuk initiatief. Allerlei onderwerpen werden besproken, zoals de bekende overlastpunten in de wijk, maar ook kwamen veel mensen ons vertellen hoe fijn ze wonen in Overwhere. Het was voor ons heel waardevol om op deze manier spontaan met bewoners in gesprek te raken over wat hen bezighoudt. Wat ons betreft was dit een erg geslaagde actie en zeker voor herhaling vatbaar!

Annelore Koster, wijkagent Overwhere.

P.S. Over de twee tuktukochtenden en ander nieuws van de wijkagenten valt meer te lezen op twitter (@POL-Overwhere) en facebook (overwherewheermolen).

Allergedachtenisavond: samen dierbaren herdenken

Op het mooie, historische kerkhof aan de Overweersepolderdijk vindt op zaterdagavond 26 oktober de jaarlijkse Allergedachtenisavond plaats.

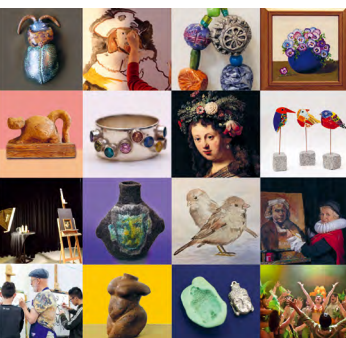
Dit is een sfeervolle avond voor iedereen die zijn dierbaren wil herdenken. Het thema dit jaar is 'heimwee naar jou'. Het oude, monumentale kerkhof is voor deze gelegenheid weer sfeervol aangekleed met lichtjes, fakkels en vuren, er is passende muziek en een kleine catering met glühwein en warme chocolademelk. Wie wil, kan een foto van een dierbare - met naam, geboorteen overlijdensdatum - aanleveren, die dan tijdens de Allergedachtenisavond wordt getoond. De foto kunt u digitaal sturen naar info@kerkhofoverweersepolderdijk.nl. Bezoekers kunnen verder een lichtje aansteken, een boodschap of wensen schrijven, een naam leggen of gewoon genieten van de warme sfeer en aankleding.

De toegang is vrij en de poort staat open van 19.15 tot 21.00 uur. Voor meer informatie: www.kerkhofoverweersepolderdijk.nl, of bel met 06 - 21233533.

Zaterdag 26 oktober, Allergedachtenisavond, Overweerse Polderdijk 27.



Nieuwe workshops bij Cultuurhuis Wherelant



Ook dit najaar organiseert Cultuurhuis Wherelant weer kunstzinnige, creatieve workshopweekends. U krijgt les van ervaren docenten die in staat zijn cursisten te stimuleren en meer uit zichzelf te laten halen.

Of u nu nog nooit iets heeft gedaan of al jaren ervaring heeft, iedereen is welkom.

Tijdens het workshopweekend van 9 en 10 november kunt u meedoen met de dagworkshops Delfts blauw, Glasfusen, Zilverklei en Schilderen. In de middag staan de workshops Weidevogels tekenen, Schilderen, Schrijven en Yoga op het programma.

In het weekend van 14 en 15 december zijn ook inspirerende dagworkshops gepland, zoals Abstracte fotografie, Natuurlijke patronen op textiel, Etsen, Sieraad maken van zilverklei en Beeld maken van speksteen. In de middag kunt u meedoen

met de workshops Kerstobjecten van glas, Modeltekenen in de stijl van Rembrandt of Kinderverhaal schrijven.

Kunstgeschiedenis

Wherelant start eind oktober ook met een nieuwe basis cursus Kunstgeschiedenis, en wel op donderdagmiddag. De cursus leidt u op een toegankelijke en begrijpelijke manier door de grote stijlperiodes, van de oude Grieken tot de postmoderne tijd. Het is een aanrader voor iedereen die graag naar musea gaat en meer kennis wil vergaren om de context te begrijpen. De cursus bestaat uit twee delen van tien lessen, die afzonderlijk te volgen zijn.

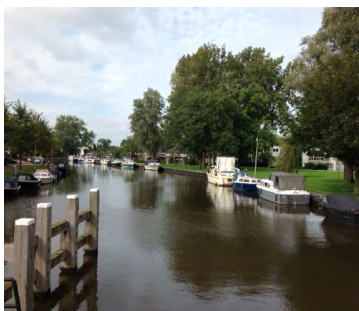
Informatie

De cursus kunstgeschiedenis start op donderdag 31 oktober en duurt van 14.30 tot 16.30 uur. Meer informatie over de inhoud en kosten van de cursus en van de workshopweekends staat op www.wherelant.nl. U kunt zich inschrijven via de website. Wilt u meer informatie? Neem dan contact op via telefoonnummer 0299-434777 of stuur een e-mail naar info@wherelant.nl.

Cultuurhuis Wherelant, Van IJsendijkstraat 403.

De Where

ooit een brede lange rivier
belangrijk voor
handel en visserij
een open verbinding
met de Zuiderzee
inpoldering en aanleg
van ringvaart en kanaal
beperkten zijn stroom
ruim 50 jaar geleden
opnieuw gedwongen
een deel van zijn loop
prijs te geven
ruimte te maken
voor autoverkeer
nu rest nog slechts een
korte waterstrook
waard om te behouden
gekoesterd te worden
het laatste stukje Where



Marcella Boomsma.

Overwhere viert Sint Pannekoek

Voor de tweede keer organiseert de Protestantse Gemeente Purmerend in samenwerking met Kidsclub Overwhere en Clup Welzijn het feest van Sint Pannekoek, en wel in de Taborkerk aan de Maasstraat.

Jeugdwerker Ester Metselaar vertelt: "Sint Pannekoek is een verwijzing naar een stripje van 'Jan, Jans en de kinderen'. Daarin heeft opa helemaal geen zin in de boontjes die op het menu staan en roept hij die dag, 29 november, uit tot Sint Pannekoek. We hebben de oude spelling van pannekoek expres in ere gehouden, omdat het ooit zo heette in de strip."

Inloop

Op vrijdag 29 november is er een open inloop in de Taborkerk van 18.00 tot 20.00 uur. De avond is gratis toegankelijk voor iedereen. Niet alleen gezinnen, maar ook ouderen en alleenstaanden zijn van harte welkom. Kinderen kunnen minipannekoeken bakken op speciale 'groepsbakstelletjes' en ook de organisatie zelf staat met plezier achter het fornuis. "We hopen op een grote toeloop en veel gezelligheid. En mochten we door de ingrediënten voor het beslag heenraken, dan is de supermarkt dichtbij!"

Sint Pannekoek, 29 november, van 18.00 tot 20.00 uur, Taborkerk, Maasstraat 2.



Werkzaamheden Overwhere

Zoals bekend gaat de komende jaren een groot deel van Overwhere op de schop vanwege het vervangen van de riolering en de aanleg van een warmtenet. Uiteraard verloopt dit project in fasen en heeft het gevolgen voor de bereikbaarheid.

De komende maanden worden werkzaamheden uitgevoerd in de Gasinjetstraat en omgeving. Tot en met december zijn de Hoofd Hasselaarstraat en de Gasinjetstraat aan de beurt. Daarnaast zijn er nog andere werkzaamheden in de wijk: Intermaris verduurzaamt de galerijflats aan de Merwedestraat en de portiekwoningen aan het Cavaljéplein. Dit betekent dat het drukker is in deze buurten door de aan- en afvoer van materialen en geparkeerde voertuigen van de aannemer. Ook zijn straten tijdelijk afgesloten, waardoor het in andere straten drukker kan worden.

Aan de hoofdwegen, zoals de Van IJsendijkstraat, de Den Uyllaan, de Hoornselaan en de Burgemeester D. Kooimanweg, worden de komende maanden geen werkzaamheden uitgevoerd.

Bebording

Volg om zo snel mogelijk op de plaats van bestemming te zijn de aanwijzingen van de bebording op. Gebruik zo veel mogelijk de hoofdwegen en neem geen sluiproute, want ook die kan afgesloten zijn, waardoor u weer moet keren. In combinatie met de toegenomen verkeersdruk kan dit zorgen voor gevaarlijke situaties.

In de volgende wijkkrant, die verschijnt op 12 december, besteden we uitgebreid aandacht aan de stand van zaken rond de stadsverwarming en de protesten hiertegen van buurtbewoners.

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt voor en door bewoners.

Artikelen en foto's mogen na contact met de redactie worden overgenomen met bronvermelding.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten of niet te plaatsen.

Redactie: Ingrid Koorn.

Aan dit nummer werkten mee: Miranda Koning, Annelore Koster.

Eindredactie: Fred Berga, Journalistiek & Meer.

E-mail redactie: redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com.

Ontwerp en drukwerk: Business Post & Printing, Werkom, Purmerend.

Bezorging: Rodi Media.

De volgende wijkkrant verschijnt op 12 december 2019.

Kopij aanleveren kan tot 18 november 2019 via redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com.