





## Vrouwen leren weer fietsen in Purmer-Noord



Clup Welzijn is een organisatie voor welzijnswerk en maatschappelijke dienstverlening in Purmerend. Ze werkt nauw samen met diverse partners, zoals de gemeente, (jeugd)hulpverleners, maatschappelijke opvang, vrijwilligers(organisaties) en wijkbewoners. Ze zijn ook een vast onderdeel van de sociaal wijkteams. Volgens de website werken bij Clup ongeveer 55 betaalde medewerkers en vijfhonderd vrijwilligers. Voor het eerst na de corona-uitbraak zijn de fietslessen opnieuw opgestart.

De fietslessen worden georganiseerd door Clup, maar gegeven door Monique Bekenkamp. Na twintig jaar in diverse functies bij Clup, en sinds 2016 trainer/coach/fietsinstructeur, mag je haar een zeer ervaren en gedreven vrijwilliger noemen. Monique geeft de fietslessen samen met een collega; helaas is nog niet bekend wie dit wordt.

### Voorwaarden

Voorwaarden voor deelname aan de fietslessen zijn: er wordt van de deelnemers inzet, wederzijds respect en acceptatie verwacht. Het dragen van gemakkelijke kleding en platte schoenen is vereist vanwege de veiligheid. Een lang kledingstuk of gewaad kan immers tussen de spaken of ketting komen, en op- en afstappen met hakken is voor een onervaren fietser risicovol, want de meeste fietsongelukken gebeuren bij het op- en afstappen.

De vrouwen leren veel meer dan alleen fietsen. Elke les begint met theorie, verkeersregels, -gedrag en -situaties, maar ook analyseren en benoemen van fietsonderdelen hoort er bij. Er wordt gewerkt met een tweetalig les/instructieboek met afbeeldingen.

### Praktijk

Dan de praktijk in vogelvlucht en volgorde. Op een leeg schoolplein kan veilig worden geoefend op een lage vouwfiets: benen op de grond, benen los, handen aan het stuur, balans zoeken (officieel flippen geheten), dan één been op de trapper, dan tweede been, en dan... trappen maar, recht vooruitkijken, maar ook opletten, hand uitsteken en snelheid inschatten. Als dat allemaal is gelukt, is het tijd voor oefenen in de buurt.

Het is een spannend proces, want er moet veel angst, vrees en onzekerheid worden overwonnen voordat de dames het fietsen onder de knie hebben. Maar als het gelukt is, zijn de

vrouwen dolgelukkig en supertrots op het fiets certificaat/ diploma dat ze hebben behaald (vaak is dit het eerste diploma in hun leven!). En dan het geluk, die blijdschap, de bewegingsvrijheid en groeiende zelfstandigheid van deze vrouwen, alleen maar door te kunnen fietsen... Daar doet Monique het voor, dat geeft haar de meeste voldoening.

### Doelgroep

De doelgroep voor de lessen zijn volwassen vrouwen (geen leeftijdsgrens) met een niet-Nederlandse achtergrond die willen leren fietsen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Er kunnen maximaal vier personen meedoen. De cursus bestaat uit acht lessen van 2,5 uur, twee keer per week, op woensdag- en vrijdagmorgen, van 9.00 tot 11.30 uur; de inloop is vanaf 8.30 uur. De locatie is Riekstraat 21 in de Purmer-Noord. Aanmelden kan door middel van een inschrijfformulier via Clup, verkrijgbaar bij Buurthuis de Inval, Karekietpark 16, telefoon 0299-480630. Het secretariaat helpt indien nodig met het invullen van het formulier. In het najaar start nog een groep. Daarvoor kunnen de vrouwen zich nu al opgeven. ●

## Reuring gaat door!

Na alle ellende van de afgelopen anderhalf jaar zijn we wel weer toe aan leuke activiteiten in onze stad. Gelukkig is, bij het schrijven van deze krant, bekend geworden dat Reuring dit jaar doorgang zal vinden. Niet helemaal zoals we het gewend zijn, maar er kan in ieder geval weer iets worden georganiseerd.

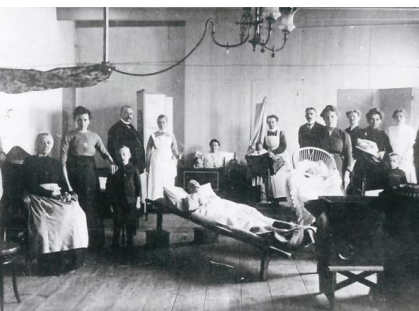
Zo zal in het Leegwaterpark, in het weekend, worden gewerkt met toegangsbewijzen en zitplaatsen. Als bezoeker wordt je ticket omgezet in een consumptiebon, zodat het gratis festivalkarakter blijft bestaan. Er moet wel via een reserveringssysteem gereserveerd worden.

Reuring zal, zoals we gewend zijn, plaatsvinden in zowel de stad als het park. Nieuw is dat dit jaar ook de Beemster wordt meegenomen als locatie voor de optredens. Er zullen weer verschillende optredens en voorstellingen te zien zijn. Denk hierbij aan voorstellingen voor kinderen, locatietheater en uiteraard live muziek.

Bij het verschijnen van deze wijkkrant bent u waarschijnlijk al in het bezit van uw kaartje en kunt u, net als wij, niet wachten om weer te genieten van dit culturele en muzikale feest. ●

## Digitale bronnen over ziekte en zorg beschikbaar

De coronapandemie houdt ons inmiddels ruim een jaar in haar greep. Nog altijd heeft de ziekte een enorme impact op ons dagelijks leven. Ondanks alle zorgen en voor velen ellende schrijven we wél met ons allen geschiedenis. Daarom heeft het Waterlands Archief op het educatieve bronnenplatform [www.geschiedenislokaalwaterland.nl](http://www.geschiedenislokaalwaterland.nl) twee actuele thema's ingericht: Coronacrisis in Waterland en Ziekte & zorg.



De meeste bronnen komen uit de collectie van het Archief, enkele zijn afkomstig van het Purmerends Museum en van overheidsinstanties. De website is met name voor het (middelbaar) onderwijs ontwikkeld; de bronnen kunnen worden gebruikt door de docent ter ondersteuning van de lessen en door

leerlingen voor bijvoorbeeld een werkstuk. Uiteraard zijn andere belangstellenden ook van harte welkom de bronnen te bekijken. Bij eventueel gebruik door derden moet wel vooraf toestemming aan het Archief worden gevraagd.

### Coronacrisis in Waterland

Na de uitbraak van covid-19 heeft het Archief in de media een oproep gedaan voor materiaal. Met behulp van een deel van de ontvangen foto's en die, gemaakt door archiefmedewerkers, wordt het verloop van de coronapandemie in onze omgeving in beeld gebracht. Het thema is nog steeds in ontwikkeling, want de crisis is helaas nog niet voorbij. Daarom is nieuw (lieft digitaal) materiaal onverminderd welkom. Dat kan worden gestuurd naar [info@waterlandsarchief.nl](mailto:info@waterlandsarchief.nl). De voorwaarden zijn te vinden op de website van het archief: [www.waterlandsarchief.nl](http://www.waterlandsarchief.nl).

### Ziekte & zorg

De coronapandemie is zeker niet de eerste ziekte die Nederland en onze regio heeft getroffen. Door de eeuwen heen hebben verschillende, al dan niet besmettelijke ziektes de Waterlanders geteisterd. Denk hierbij aan bijvoorbeeld de pest, pokken, cholera, tyfus en tbc. Daarom is een afzonderlijk thema Ziekte & zorg gemaakt, met daarin enkele tientallen bronnen uit verschillende plaatsen in het werkgebied van het Archief. Enkele voorbeelden.

De zogenoemde ledezetteren van Jisp, die in de zestiende en zeventiende eeuw een grote reputatie genoten door het zetten van gebroken ledematen en de behandeling van ontwrichtingen. Lokale maatregelen, in 1866 uitgevaardigd door de Purmerendse burgemeester in de strijd tegen cholera en in 1918 tegen tyfus. Een rekening uit 1857 van de Edamse apotheker Hoolla van Nooten voor onder andere de levering van bloedzuigers. Enkele objecten uit de collectie van het Purmerends Museum

met betrekking tot de lokale gezondheidszorg. Het bijzondere verhaal van Grietje Schouten van Marken, die tbc niet overleefde, maar wel vanwege de ziekte voor het katholieke geloof koos. Adriana Bak uit Wormer in haar kuurhuisje. Foto's van vroegere apotheken in Monnickendam en Purmerend. Het door de Purmerender ondernemer Nicolaas Ruis in 1926 gestarte taxibedrijf dat uitgroeide tot ambulancedienst. Foto's van zowel verpleegkundigen als verpleegden in het vroegere Gast- en Proveniershuis in Purmerend. Kortom, komt dat zien. ●

## Na plantenbakken ook plantenzakken

Nancy Leeflang en Dionne Beense hebben de gemeente gevraagd plantenzakken te plaatsen om de buurt op te fleuren.

Eerder heeft de gemeente al mooie plantenbakken n. De zakken zijn onlangs door de gemeente opgehangen. Het is een pilot, maar gezien de enthousiaste reacties van bewoners blijft deze plaatsing hopelijk niet bij één keer. Het onderhoud doen de dames samen met andere betrokken buurtbewoners zelf. De plantenzakken zijn opgehangen aan de Bandijk en in de Speelwagenstraat. Kortom, dit is een mooi en geslaagd initiatief, dat zeker navolging verdient. ●



## COLOFON

**Redactie:** Hans Pels, Peter Klappe, Joke van Loenen.

**E-mail:** [wijkkrantpurmernoord@gmail.com](mailto:wijkkrantpurmernoord@gmail.com)

**Bezorgklachten:** [wijkkrantpurmernoord@gmail.com](mailto:wijkkrantpurmernoord@gmail.com)

**Drukwerk:** Werkom

### Contactinformatie

**Voorzitter wijkkerngroep:** Ed Vredeling, telefoon 06 105 808 23

**E-mail wijkkerngroep:** [www.kerngroeppurmernoord@hotmail.nl](mailto:www.kerngroeppurmernoord@hotmail.nl)

Website [www.kerngroeppurmernoord.nl](http://www.kerngroeppurmernoord.nl)

**Wijkwethouder:** Mario Hegger, Telefoon 0299 452 452

**Wijkmanager:** Misja Horsthuis, Telefoon 0299 452 452

**Wijkadviseur:** Mehmet Uygun, Telefoon 06 150 006 23

E-mail: [m.uygun@clup.nl](mailto:m.uygun@clup.nl)

Sociaal Wijkteam, telefoon 0299 452 385

E-mail: [www.wijkpuntpurmer@gmail.com](mailto:www.wijkpuntpurmer@gmail.com)

**Wijkagenten:** Johnny Hagenaar en Kelly Bak,

Telefoon 0900 8844

**E-mail:** [Johnny.hagenaar@politie.nl](mailto:Johnny.hagenaar@politie.nl), Twitter:@PJonhnnypn,

Instagram: wijkagentjohnnyhagenaar

Kelly Bak Telefoon 0900 8844

E-mail: [Kelly.bak@politie.nl](mailto:Kelly.bak@politie.nl) Internet: [www.politie.nl](http://www.politie.nl),

instagram:@pol\_wijkagent\_bak en via twitter:@pol\_bak