

MAALTIJDEN IN OPTIMA FORMA UIT DE PAN TOT OP TAFEL

Een kijkje in de keuken van Cirkeldis



Onlangs stopte een wagen van de Cirkeldis voor de woning van een mevrouw uit onze straat. Een smakelijk uitziend pakketje werd afgeleverd en mij liep het water in de mond. Dit vroeg om nader onderzoek, en daarom bracht ik een bezoek aan het gebouw van de Cirkeldis in de Baanste Noord. Manager Ronald van Scheijndel stond me welwillend en vol passie te woord.

De Cirkeldis bereidt dagelijks verse maaltijden voor mensen die wonen in de instellingen van de Zorgcirkel, maar ook voor ouderen die zelf niet meer in staat zijn een maaltijd te bereiden en aan huis hun diner willen ontvangen. In het gebied dat zich uitstrekt van Edam-Volendam tot Egmond gaan elke dag wagens met de gekoelde menu's op weg. Dit betekent nogal wat, want er wordt behoorlijk wat keuze geboden. Elke dag kunnen de klanten kiezen uit drie voorgerechten, drie hoofdgerechten en drie toetjes. Dat kiezen is al moeilijk, laat staan het bereiden, want ook daarin zit geen eenduidigheid. Er zijn mensen die een allergie hebben, een aandoening waardoor ze het eten gepureerd moeten hebben, zoutloos moeten eten, of op basis van religie bepaalde wensen hebben; overal wordt rekening mee gehouden. Dit is niet eenvoudig, maar de consument staat centraal en het is belangrijk dat die elke keer weer smakelijk en zonder complicaties achteraf van het menu kan genieten.

Uitleveren

Ook het uitleveren van de maaltijden gebeurt op verschillende manieren: op een bord, op een schaal of, als de mensen het eten aan huis ontvangen, in disposable (wegwerp-) verpakking. De maaltijden worden gekoeld aangeleverd en kunnen in de magnetron worden opgewarmd. Dit gebeurt met een duidelijke instructie, zodat de verhitting geleidelijk verloopt en de mooie presentatie van het eten niet verloren gaat. In de instellingen van de Zorgcirkel worden de maaltijden in zogenoemde regeneratoren opgewarmd.

Grote zorg wordt besteed aan de versheid van de menu's. Daarom worden alles betrokken van leveranciers uit de regio. De groenten, het vlees, de vis, de aardappelen: alles komt uit de buurt. Zonder pakjes, boullontabletten of kunstmatige zaken wordt alles bereid. 's Nachts wordt de bouillon getrokken waarvan de koks in de ochtend soep maken. Het is een hele organisatie, want per dag worden zo'n tweeduizend maaltijden bereid. Wie echter een gigantische hoeveelheid werknemers vermoed, komt bedrogen uit. Met een relatief beperkt aantal mensen klaren ze de klus. Er is dus sprake van een gestroomlijnde organisatie. Ook is het gebouw in de Baanste Noord, waar ze sinds 1 december 2013 zitten, helemaal naar wens ingericht.

Tevredenheid

Dat alle inspanningen om het eten zo vers en lekker mogelijk op het bordje van de cliënt te krijgen niet voor niets zijn, blijkt uit de tevredenheid. In 2017 heeft een extern bureau onderzoek gedaan en hieruit blijkt een grote waardering voor de kwaliteit van de maaltijden.



De distributie kan beginnen.

Hoe kun je je aanmelden als je zelf niet in staat bent om nog voor de eigen maaltijd te zorgen? Gewoon even bellen met de Cirkeldis, 088 5594361. Het bedrijfsbureau zorgt er voor dat de aanvraag binnen enkele dagen is verwerkt en in de route is opgenomen. Van maandag tot vrijdag is men de hele dag (tijdens kantooruren) bereikbaar, en zaterdag en zondag in de ochtend.

Heeft u belangstelling om het eten rond te brengen naar de diverse adressen? Er is altijd behoefte aan vrijwilligers, dus u bent van harte uitgenodigd om te bellen naar bovenstaand nummer. We wensen de Cirkeldis een goede voortzetting toe van al hun werkzaamheden en hun cliënten wensen we natuurlijk 'smakelijk eten'.

SAMEN ETEN IN BUURTCENTRUM GILDEPLEIN

Op zaterdag 23 december nodigde Mehdi Ahmadi mensen uit van verschillende nationaliteiten om samen te komen eten.



In het buurtcentrum Gildeplein gaven mensen gehoord aan die uitnodiging. Iedereen had iets meegebracht om te eten. Op deze manier leren mensen elkaar en een stukje van hun cultuur kennen. Zo'n bijeenkomst is ook bedoeld om mensen uit een sociaal isolement te halen. Mensen uit diverse landen aten en praatten met elkaar. Zo werd het doel bereikt en het initiatief was zeker voor herhaling vatbaar. ●



Wijkkranten ook online

De wijkkrant van uw wijk krijgt u zeven keer per jaar bezorgd, maar daarnaast zijn alle wijkkranten van Purmerend ook te lezen via internet. Via de website van de gemeente kunt u de wijkkranten bekijken, maar hiernaast zijn alle kranten ook te lezen op de nieuwe website www.wijkkrantenpurmerend.nl. ●

Riekstraat is er voor alle jongeren

Sinds het voorjaar van 2016 is het voormalige wijkbeheerdersgebouwtje aan de Riekstraat 21 in gebruik voor kinderen en tieners uit de Purmer en omgeving. Van maandag tot en met vrijdag zijn er voor iedereen van nul tot en met vijftien jaar diverse openstellingen en activiteiten. Enthousiaste vrijwilligers, samen met jeugdwerkers van Clup Welzijn, voeren ze uit.



Zo kunnen ouders met elkaar in gesprek gaan onder het genot van een kop koffie, terwijl hun baby's en peuters lekker met elkaar spelen. Op gezette tijden kunnen de kinderen deelnemen aan diverse creatieve en kookactiviteiten, maar ook spelen met het aanwezige speelgoed of buiten in de tuin op het speeltoestel.

Tieners

De tieners hebben een eigen ruimte, waar ze gebruik kunnen maken van diverse spellen, zoals de pooltafel, de tafeltennistafel, playstation 4, et cetera. Al met al is dit een fijne plek om (met toezicht) samen te chillen. Voor deze doelgroep worden ook allerlei activiteiten georganiseerd, met hun eigen wensen als uitgangspunt.

Deelname

Deelname aan de wekelijkse openstellingen is gratis, maar voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Voor meer informatie kunt u terecht op de facebookpagina Tiener- Kindercentrum Riekstraat.

Openingstijden en activiteiten

Maandag van 10.00 tot 12.00 uur: baby/peuterochtend.

Maandag van 19.00 tot 21.00 uur: middelbare scholieren.

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur: kids van vier tot en met negen jaar.

Woensdag van 9.30 tot 12.00 uur: baby/peuterochtend.

Woensdag van 13.30 tot 17.30 uur: tieners van tien tot en met vijftien jaar.

Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur: middelbare scholieren.

Vrijdag van 14.30 tot 17.30 uur: tieners van tien tot en met vijftien jaar. ●

PROJECT OGEN EN OREN PURMER-NOORD

Wij stellen ons hier even voor: wij zijn bewoners van de Purmer-Noord die een stukje wandelen of fietsen in onze wijk. U kunt ons herkennen aan een geel hesje met de opdruk 'Ogen en Oren'. Misschien heeft u ons wel eens gezien en vraagt u zich af wat we in de wijk doen.

We proberen zo veel mogelijk preventief zichtbaar te zijn in onze wijk om inbraken te voorkomen. We vinden veiligheid in onze wijk heel belangrijk en zetten ons daarvoor ook in. Als we bijvoorbeeld in de donkere dagen de wijk in gaan, zien we veel donkere woningen. En wat wij zien, ziet een inbreker ook! We gebruiken dan een meldingskaartje, waarop we een berichtje achterlaten in uw brievenbus. Wat komen we nog meer tegen in onze wijk? We zien vaak sleutels in deuren, openstaande ramen van huizen waarvan de bewoners niet thuis zijn, ramen van auto's die openstaan, et cetera.

Zichtbaar

Wanneer zijn we zichtbaar in onze wijk? We fietsen en wandelen op verschillende dagen en tijden van de week. Een bewoner die vrijwilliger is van het project, kan zijn dagen en tijden zelf indelen, dus actief zijn op tijden die voor de vrijwilliger het beste uitkomen. De coördinator van het project in de wijk organiseert wijkwandelingen voor bewoners om met elkaar te wandelen in de wijk. Als de gezamenlijke wandelingen worden georganiseerd, gaan we verspreid in groepjes de wijk in. Zo loopt een bewoner nooit alleen en leren de bewoners die meedoen in het project elkaar kennen. Ook heeft de coördinator goed contact met de wijkagent(en). De wijkagent kan de vrijwilligers op de hoogte brengen of er onraad in de wijk is. Bijvoorbeeld als het aantal inbraken op een bepaald moment stijgt in Purmerend, kunnen wij als vrijwilligers extra alert zijn.

Begonnen

In de Purmer-Noord zijn dertien bewoners het project in 2013 begonnen. Nu, in 2018, doen al 65 wijkbewoners mee. En gelukkig melden zich steeds meer bewoners aan. Het project bestaat niet alleen in de Purmer-Noord, maar in heel Purmerend zijn we met 190 bewoners actief in alle wijken. Zo wordt ook een keer per maand een wijkwandeling georganiseerd in een wijk van Purmerend. Alle vrijwilligers gaan dan elders in de stad op visite. Op deze manier kleurt één keer per maand een geel. De saamhorigheid onder de vrijwilligers is fantastisch. Verschillende keren per jaar is er een informatiemiddag of -avond over het project.

Thuis

Maar we informeren bewoners ook bij hen thuis over ons project. Een bewoner nodigt dan wat bureaus uit om bij die persoon

aan huis te komen. De coördinator van het project vertelt dan hoe het project te werk gaat. Zo lopen buurtbewoners gezamenlijk met elkaar zichtbaar rond in hun eigen buurt, want tenslotte kennen de bewoners hun eigen buurt het best. Bent u geïnteresseerd in dit project, wilt u meer informatie of heeft u vragen of mededelingen? U kunt dan terecht op de website www.ogenenoren.com.

Feestelijke start voor medewerkers Werkom

Op maandag 8 januari begon de dag voor alle medewerkers van Werkom met een feestelijk ontbijt, dat muzikaal werd begeleid door het One Two Trio, onder meer bekend van optredens bij de 'Ochtendshow' van Edwin Evers. Werkom startte op 1 januari 2018



officieel en op 8 januari werd deze start dus kracht bijgezet met een groot feest in de ochtend. Algemeen Directeur Remco Wijnia markeerde het begin van de organisatie samen met wethouders Dennis Straat van Zaanstad en Roald Helm van Purmerend.

Zo'n zeshonderd mensen die voorheen in de leerwerkbedrijven van sociale werkvoorziening BaanStede werkten, zijn overgekomen naar Werkom. Ook de staf van BaanStede en medewerkers van de gemeenten Zaanstad en Purmerend werken sinds begin dit jaar samen onder deze vlag. De organisatie voert in opdracht van die twee gemeenten taken van de Participatiewet uit.

Verbinder

Werkom is er voor werkzoekenden en bedrijven. Als vraag en aanbod elkaar niet automatisch vinden op de arbeidsmarkt, functioneert de organisatie als verbinder. Doel van alle activiteiten is om kandidaat-werknemers te begeleiden naar (betaald) werk. Werkom creëert samen met opdrachtgevers en werkgevers kansen voor mensen die dat nodig hebben. De organisatie heeft eigen leerwerkbedrijven waar werknemers praktijkervaring kunnen opdoen.

Wijnia: "We hebben 2018 knallend met elkaar ingeluid, met goede muziek, een ontbijt en confetti om alle medewerkers welkom te heten. Ik kijk dan ook uit naar de rest van het jaar, waarin we van alle activiteiten een groot succes gaan maken."

Kijk voor meer informatie op www.werkom.nl of mail naar info@werkcom.nl.

Project Ogen en Oren



