

WEERBAARHEIDSTRAINING VOOR VIJFTIGPLUSSERS



Een aantal bewoners van de Purmer-Zuid heeft aangegeven behoefte te hebben aan meer zelfverdedigingsvaardigheden. Spurd begint daarom met weerbaarheidstrainingen voor vijftigplussers. De trainingen bestaan uit oefeningen om fysiek en mentaal weerbaarder te worden.

Weerbaarheidstraining is een verzameling oefeningen om jezelf mentaal en fysiek weerbaar(der) te maken.

Tijdens de lessen is er aandacht voor je fysieke gezondheid door middel van verschillende oefeningen die je balans en motoriek verbeteren. Daarnaast komen zelfverdedigingstechnieken, houding en valbreken aan bod.

Judotrainer

De trainingen worden verzorgd door Peter Puntman, een judotrainer met specifieke kennis over ouderen. De trainingen vinden plaats op dinsdag van 10.30 tot 11.30 uur in activiteitscentrum De Zuid-Pool. U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar brian.melis@spurd of te bellen naar 0299-418100. Bij voldoende interesse starten we zo snel mogelijk.

Verkeersexamen bij de Toermalijn

Ook dit jaar stond voor de leerlingen op de Toermalijn het verkeersexamen weer op het programma. e

Het schriftelijk verkeersexamen toetst leerlingen op hun kennis van de verkeersborden en verkeersregels, in het bijzonder voor voetgangers en fietsers. Nadat de kennis van de theorie is getest, gaan de leerlingen verder met het praktisch examen, om te laten zien dat ze regels in de praktijk correct kunnen toepassen.



Fietskeuring

Om er voor te zorgen dat de fietsen van de leerlingen die examen doen aan de wettelijke normen voldoen, werd voorafgaand aan het praktisch verkeersexamen een fietskeuring gehouden door de wijkagent van Purmer-Noord, Andy Knaap. Eenmaal door de politie goedgekeurd, kon het praktijkexamen beginnen.



Gemeente heeft nu ook whatsapp

Naast e-mail en telefonisch contact met de gemeente is het sinds april ook mogelijk om via whatsapp contact op te nemen als u vragen of opmerkingen heeft. Die kunnen over van alles gaan: een melding over de leefomgeving, een vraag over een vergunning of een afspraak maken voor het verlengen van je paspoort. Het team is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur.

Om te appen met de gemeente voeg je het nummer (06) 222 46 060 toe als contact. Daarna selecteer je dit contact en kun je een bericht naar de gemeente versturen. Voor alle duidelijkheid: het nummer is uitsluitend bedoeld voor whatsapp-berichten en niet voor bellen of sms'en.



Privacygevoelig

Let wel even op als je privacygevoelige informatie moet delen in verband met je vraag of opmerking. In dat geval verzoekt de gemeente je om dit niet via whatsapp te doen, maar om alsnog contact op te nemen via e-mail of telefoon. Privacygevoelige informatie is bijvoorbeeld je burgerservicenummer, maar ook andere persoonsgegevens.

BEWONERS EN GEMEENTE FLEUREN RIJTUIGSTRAAT OP

Elke keer als Jacob Zwart met zijn scooter door de Curaçaostraat in Amsterdam reed, dacht hij: zo zou ik het ook graag willen hebben in de Rijtuigstraat, een grote tuin met groenten, fruit, bloemen en bomen. Jacob: "Ik maakte er foto's van en toonde die aan de gemeente met de vraag of iets dergelijks hier ook kon worden gerealiseerd." Inmiddels is Asuman Elcik aangeschoven en beiden vertellen enthousiast hoe het project tot stand is gekomen.



Asuman:

"Gelukkig keurde de gemeente het plan om de Rijtuigstraat op te fleuren goed. Het grasveld waar het onkruid heel hoog stond werd gemaaid, er kwamen houtsnippers te liggen en rondom werden bloemen geplant. Het is nu een adoptietuin geworden, een dus die we zelf moeten onderhouden. Er

was eerst nog een probleem met erfpacht, maar daarvoor is gelukkig een oplossing gevonden."

Jacob vertelt: "Ik heb houten bakken gemaakt, daarin hebben we kruiden gezet. Het hout is door de gemeente betaald. Ook de woningbouwvereniging ging akkoord met de plannen en vond het goed dat er een regenton kwam. Er bleef nog wat hout over, en daarvan heb ik nog bankjes gemaakt, inclusief drinkbakjes waar vogels vaak komen drinken."

Gezelliger

Asuman: "Toen alles klaar was, vonden we het veld toch nog een beetje kaal en hebben we met succes ons best gedaan om daar een ronde bank in het midden te krijgen. Buurtbewoners zijn enthousiast en de school is dat ook. Het ziet er nu een stuk gezelliger uit."

Jacob zegt trots: "Ik hoor ook in andere straten positieve geluiden. Misschien gaan ze daar ook wel op een vergelijkbare manier aan de slag."

"Nu het huisje van de stadsverwarming nog", zegt Asuman. "We hebben toestemming gekregen om dat op te knappen met iets fleurigs. Dat gaan we doen in samenwerking met de school en de bewoners van de Jachtwagenstraat en Rijtuigstraat. Trots mogen Jacob en Asuman best zijn, vind ik, want het ziet er inderdaad heel gezellig uit. Succes gewenst dan ook met de rest, lieve mensen."

Reuring was weer

Van donderdag 21 tot en met 24 Juni vond het jaarlijkse festival Reuring plaats. Ook dit jaar was het weer een weergaloos festival met fantastische live muziek in het Leegwaterpark. Daarnaast waren er ook dit jaar op verschillende plekken in de stad straattheater en verschillende voorstellingen.

De innerlijke mens werd niet vergeten dankzij de aanwezige foodtrucks, waardoor het goed toeven was in het park. Het was opnieuw een fantastisch programma, waarvan jong en oud heeft kunnen genieten. Reuring-organisatie en de vele vrijwilligers: wederom bedankt voor jullie inzet en voor het prachtige programma dat jullie hebben weten neer te zetten. We kijken nu al weer uit naar 2019.



weergaloos



Geslaagd Luilak Festival Leeghwaterpark

Dit jaar organiseerde Stichting Achilles van vrijdag 18 op zaterdag 19 mei alweer voor de zeventiende keer het Luilak Festival, het voormalige Luilak Dance Event, in het Leeghwaterpark. Dit feest voor en door Purmerendse jongeren vanaf zestien jaar werd goed bezocht en duurde van 23.00 tot 06.00 uur.

Luilak of Looilak is een folkloristische viering op de zaterdag voor Pinksteren in vooral Noord-Holland, door op straat in de vroege morgenuren veel lawaai te maken. Met Luilak worden oorspronkelijk langslapers en laatkomers bespot. Deze worden daarom luidruchtig wakker gemaakt. In het verleden was er overlast in Purmerend gedurende Luilak. Daarom is het Luilak Festival in het leven geroepen, zodat overlast en vandalisme tijdens de Luilaknacht wordt voorkomen.

Buurtbewoners

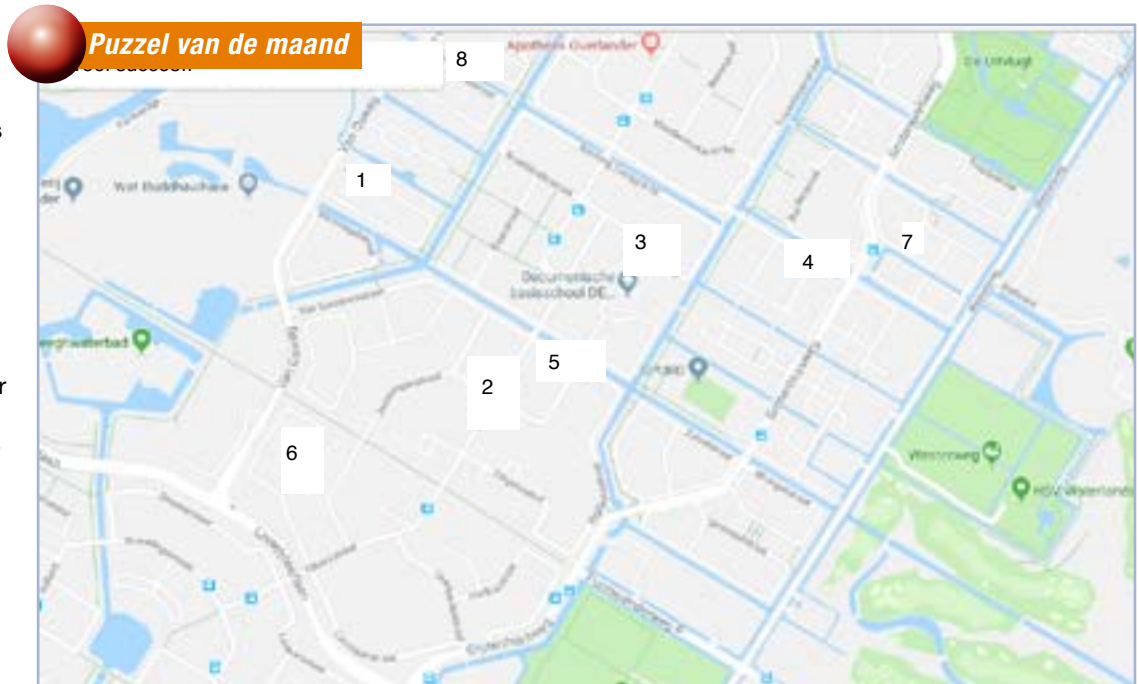
Dit jaar waren de directe buurtbewoners van het Leeghwaterpark uitgenodigd om langs te komen voordat het festival losbarstte om te zien hoe het festival werd opgebouwd en om met de organisatie en de vrijwilligers te praten. Onder het genot van een heerlijk kopje koffie was het interessant te zien met hoe veel passie deze groep jongeren een fantastisch evenement weten neer te zetten, met een line-up van lokale artiesten. Zou je het zelf ook leuk vinden om je hiervoor in te zetten, kijk dan eens op de facebook-pagina van het Luilak Festival of op de website www.luilakfestival.nl.

Puzzel nummer 4

We waren overweldigd door de vele inzendingen de afgelopen keer. Aangezien er bij de voorlaatste puzzel geen winnaars waren, hebben we besloten ditmaal twee winnaars te kiezen. Van harte gefeliciteerd mevrouw v/d Woude en meneer H. Otten! De cadeaubon komt naar u beiden toe.

Dit keer moet u in de witte vakjes de eerste letter van de straatnaam invullen. Als het goed is, ontstaat zo een woord van acht letters. Een hint: het is de afgelopen weken best wel vaak op tv geweest.

Stuur uw oplossing voor 10 augustus 2018 naar wijkkrantpurnoord@gmail.com of deponeer de oplossing in de postbus bij het Buurtcentrum Gildeplein, Overlanderstraat 650.



Wijkkrant met vakantie

De redactie van de wijkkrant gaat na deze krant op zomervakantie, net zoals de meeste bewoners van de wijk. In september gaan we weer met frisse moed aan de slag om een krant in elkaar te draaien. Dit geldt uiteraard ook voor onze website.

We hopen dan ook dat we voor de redactie en de site nieuwe, enthousiaste medewerk(st)ers kunnen begroeten. U vindt hiervoor een hernieuwde oproep elders in deze krant. Allemaal een heel prettige vakantie gewenst en tot de volgende wijkkrant!



Colofon

Redactie: Ria de Vries, Lenie Wessels, Patrick Nuyens en Kristel Groot.

Redactionele ondersteuning: Fred Berga.

E-mail: wijkkrantpurnoord@gmail.com.

Uit deze krant mogen geen artikelen en/of foto's worden overgenomen zonder toestemming van de redactie.

Bezorgklachten: wijkkrantpurnoord@gmail.com.

Drukwerk: Business Post & Printing, Werkom.

Ontwerp en opmaak: Gerjan Stolp, Werkom.

Contactinformatie

Voorzitter wijkkerngroep: Ed Vredeling, telefoon 06 105 808 23.

E-mail wijkkerngroep: kerngroeppurnoord@hotmail.nl.

Website: www.kerngroeppurnoord.nl.

Wijkwethouder: Mario Hegger, telefoon 0299 452 452.

Wijkmanager: Misja Horsthuis, telefoon 0299 452 452.

Wijkadviseur Clup Welzijn: Mehmet Uygun, telefoon 06 150 006 23, e-mail m.uygun@clup.nl.

Sociaal Wijkteam, telefoon 0299 452 385, e-mail wijkpuntpurmer@gmail.com.

De oplossing van de puzzel kan worden ingeleverd bij Buurtcentrum Gildeplein aan de Overlanderstraat 650, op het Gildeplein in de postbus van de wijkkrant. U kunt deze ook mailen naar wijkkrantpurnoord@gmail.com. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.

De sluitingsdatum voor het aanleveren van kopij voor de volgende wijkkrant is 24 augustus