

Beste buurtbewoners,

Voor u ligt alweer de vijfde wijkkrant van 2024. De zomervakantie zit er weer op en de kinderen zijn weer naar school. Ook de nazomerfeestweek is afgelopen. Wij van de wijkkrant hopen dat u weer geniet van deze editie. Als u iets moois of interessants heeft voor de wijkkrant, zoals een aankondiging, ergernis of ervaring, neem dan vooral contact met ons op. In het colofon vindt u onze gegevens.

De redactie.

Column Mario Hegger

De wijkwethouder aan het woord



Samenwerken voor een fijne buurt

Als lezer van de wijkkrant weet u vast al dat het Leeghwaterpark volgend jaar een behoorlijke opknopbeurt krijgt. Net als eerder het Kooimanpark en park De Noord (allebei in Overwhere) kijken we hoe het Leeghwaterpark anders kan worden ingericht. We beginnen niet helemaal opnieuw, want wat goed is, willen we

natuurlijk behouden. Maar Purmerend is zó aan het groeien, dat we wel goed moeten kijken hoe we onze parken efficiënter kunnen inrichten. Op een manier die het beste werkt voor mens, dier en natuur.

Dat efficiënt inrichten van de ruimte gaat verder dan alleen de parken. Ook naar de wijken kijken we met andere ogen dan dertig jaar geleden. Waar mensen naar de nieuwbouw verhuisden voor een tuin en de auto voor de deur, moeten we dat nu opnieuw afwegen. In een wereld waar kinderen langer thuis wonen en sommige huishoudens daardoor drie of wel vier auto's hebben en een bedrijfsbus, is de auto (lees: alle auto's) voor de deur gewoon geen optie meer.

Er is nu eenmaal niet onbepert ruimte op straat. En de ruimte die we hebben, willen we ook niet alleen voor auto's gebruiken. Het is wel zo fijn als er ook groen in de wijken is, en plekken waar je kunt wandelen, sporten of spelen. Dit betekent keuzes maken en dat doen we als gemeente, maar daarin heeft u ook een belangrijke rol. Steeds vaker krijgen we meldingen over fietswrakken, verkeerd geparkeerde auto's of caravans die weken blijven staan. Ik hoop dat u als burens elkaar ook aanspreekt als u zulke zaken ziet, want een fijne buurt maakt u samen met de burens.

Het is fijner wonen op een plek die schoon, intact en veilig is. Daar werken wij en onze handhavers aan, en daar kunt u aan meewerken. Wist u bijvoorbeeld dat onderhoud van achterpaden en stegen de verantwoordelijkheid is van de bewoners? Maak er eens een gezellige zaterdag van door samen met de burens de steeg aan te pakken; misschien doet u nog nieuwe contacten op.

Elkaar beter leren kennen maakt het ook gemakkelijker om elkaar aan te spreken. Heeft u hulp nodig? De gemeente kan u ondersteunen met materieel of een kleine vergoeding. Neem dus gerust contact op met de wijkmanager als u daar meer over wilt weten. ●

Bezoek wijkmanager

Binnenkort kan het zijn dat de wijkmanager steekproefsgewijs persoonlijk bij u langs komt. De bezoeken worden aankondigen door middel van een ansichtkaart die in de brievenbus wordt gedaan.

Wijkmanager Linda Vriesman geeft aan dat ze graag met bewoners in gesprek wil gaan over hoe zij hun buurt ervaren en of zij weten wat de voorzieningen zijn, waar zij gebruik van kunnen maken. De leefbaarheid en hoe die ervaren wordt is voor haar heel belangrijk. Zoals het er nu naar uit ziet zal zij beginnen in de Overlanderstraat. ●

Volgende week Burendag



Zaterdag 28 september, over ruim een week dus, is het weer burendag. Zo'n evenement hebben wij in onze sociale wijk, waar we goed met onze burens opschieten, eigenlijk niet nodig, maar er zijn plekken in de wijk

waar dit samenzijn jaarlijks wordt gevierd.

Blijven doen dus! En als u ons binnen een week een foto (met kort stukje tekst) stuurt, nemen we die in onze volgende wijkkrant op.

Burendag is een initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds, en het wordt ieder jaar op de vierde zaterdag in september gevierd. 'Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt, want goede burens doen er toe', leggen de initiatiefnemers uit. ●

Trainingen voor prettiger leven



Binnenkort gaan weer leuke en leerzame – gratis! – trainingen starten voor inwoners van Purmerend. Hieronder vindt u een overzicht.

Training ‘Omgang met stress’

Voel je je vaak gespannen, vind je het lastig om je grenzen aan te geven of ben je bang om fouten te maken? Dan is deze training iets voor jou. We bieden je inzicht in hoe stress ontstaat, geven tips en doen oefeningen om je stressniveau te beheersen.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur en start op woensdag 6 november; van 12.00 tot 14.00 uur.

Locatie: Waterlandhuis, Waterlandlaan 81, 1441 RS Purmerend.

Training ‘Meer zelfvertrouwen’

Voel je je onzeker, neig je jezelf kleiner te maken dan je bent en vind je het lastig om jezelf te zijn bij anderen? Dan past deze training bij jou.

We bieden je inzicht in hoe een tekort aan zelfvertrouwen ontstaat, geven tips en doen oefeningen om je zelfvertrouwen te vergroten.

De cursus telt vijf bijeenkomsten van twee uur en start op dinsdag 1 oktober; van 12.30 tot 14.30 uur.

Locatie: Wijkplein Where, Triton 73, 1443 BM Purmerend.

Training ‘Lekker slapen’

‘Ik kan me zo slecht concentreren, vergeet dingen en sla niets meer op.’ ‘Ik val zo slecht in slaap: ik zou het liefst een slaappil of borrel willen nemen.’ ‘Mijn lichaam vraagt om rust.’

Slapeloosheid kan je belemmeren in je dagelijks functioneren en psychische problemen veroorzaken. Je kunt te maken krijgen met concentratieproblemen, somberheid, vermoeidheid en beperking van sociale activiteiten. Om deze klachten te beperken of voorkomen richt deze training zich op het verminderen van slapeloosheid en het voorkomen van chronische slapeloosheid. Tijdens de training:

- krijg je inzicht in de kwaliteit en kwantiteit van je eigen slaap;
- ben je je bewust van de factoren die je slaap negatief beïnvloeden en ben je in staat er anders mee om te gaan;
- leer je vaardigheden om je slaap positief te beïnvloeden.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur en start op woensdag 2 oktober; van 12.00 tot 14.00 uur.

Locatie: Waterlandhuis, Waterlandlaan 81, 1441 RS Purmerend.

Training MHFA

Wanneer spreken we van een psychisch probleem? Wat is een crisis? Hoe help je mensen die psychische problematiek ontwikkelen of die in psychische nood verkeren? Je leert het tijdens de cursus Mental Health First Aid (MHFA). Tijdens deze cursus leer je over de meest voorkomende psychische problemen bij volwassenen en leer je hoe je volgens heldere richtlijnen eerste hulp verleent aan mensen met (acute) psychische klachten.

De cursus is zeer geschikt voor mensen die wegens hun (vrijwilligers)werk of familieomstandigheden te maken hebben met mensen met psychische problemen, maar nog niet goed weten hoe ze hier het best mee om kunnen gaan. Ook andere geïnteresseerden zijn welkom om aan de cursus deel te nemen.

Informatie over de cursus tref je aan op www.mhfa.nl.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van drie uur en start op 4 november; van 13.30 tot 16.30 uur.

Locatie: Buurtcentrum Heel Europa, Genuahaven 52, 1448 KK Purmerend. Inschrijven kan via mhfa.nl/cursus. Kies daarna voor Purmerend. De cursus staat vermeld als SMHFA.

Training ‘Stoppen met piekeren’

‘Ik maak me voortdurend zorgen over rampen die me kunnen overkomen.’ ‘Ik pieker zo veel de laatste tijd: het lukt me niet om positief te denken.’ ‘Als ik nadenk over alles wat ik nog moet doen, krijg ik er hoofdpijn en slapeloze nachten van.’

Tijdens deze training leer je:

- anders om te gaan met voor jou lastige situaties; hoe gedachten, emoties en gedrag met elkaar samenhangen; hoe je negatieve gedachten kunt doorbreken als je te veel piekert.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur en start op dinsdag 5 november; van 12.30 uur tot 14.30 uur.

Locatie: Wijkplein Where, Triton 73, 1443 BM Purmerend.

Aanmelden kan via preventie@indigonordholland.nl onder vermelding van naam en datum van de training, en je naam, geboortedatum, woonplaats, telefoonnummer en e-mailadres. Je kunt ook bellen op werkdagen, van 8:30 tot 16:30 uur, met het secretariaat van Indigo via 088-3571100.

Evenementen in het stadje en de Beemster

Purmerend Rock 'n Roll Festival

Datum: 22 september.

Bezoek het eerste Purmerend Rock 'n Roll Festival op de Koemarkt. Geniet van live rock 'n roll- en rockabillybands op zeven locaties, herontdek je favoriete kroegen en ontdek nieuwe plekken. Het festival begint om 14.00 uur met optredens vanaf 15.00 uur. Gratis toegang, dus mis het niet.

Laag Hollandse Makersmarkt

Datum: 28 september.

Ontdek de Laag Hollandse Makersmarkt op de Kaasmarkt in Purmerend. Van 10.00 tot 17.00 uur kun je genieten van ambachtelijke producten zoals vegan cookies, sieraden en keramiek. Laat je verrassen door spectaculaire optredens en gezellige muziek, en voor kinderen is er een gratis workshop pompoen uithollen.

Koemarkt Smaakmakend

Datum: 29 september.

Deze herfst vindt Koemarkt Smaakmakend plaats in Purmerend. Van 13.00 tot 19.00 uur kun je genieten van heerlijke gerechten, verrassende wijnen en lokale bieren van diverse ondernemers. Ook is een palingroker aanwezig en een luchtkussen voor de kinderen. Proef de sfeer met vrienden en familie.

't Bonte Weekend

Datum: 4 tot en met 6 oktober.

Beleef 't Bonte Weekend in onze stad. Geniet op vrijdag van een spetterend optreden van de 3JS, duik op zaterdag in de gezellige sfeer van het Oktoberfest en proef op zondag diverse bokbieren, speciaalbieren en wijnen tijdens het Bok-, Bier- & Wijnfestival. Mis deze unieke dagen niet.

Boer & Ambacht Markt

Datum: 5 oktober.

Prijs: € 1,- voor volwassenen. Op deze zaterdag is de Boer&Ambacht Markt in de Markthal. Van 11.00 tot 16.00 uur kun je hier lokale producten rechtstreeks van de boer ontdekken. Je vindt er allerlei producten zoals vlees, zuivel, gebak, wijn en bloemen.

Ontmoet de Boer Dag

Datum: 12 oktober.

Op deze zaterdag wordt de Week van Ons Eten afgesloten met de Ontmoet de Boer Dag. Boeren, tuinders en vissers stellen hun erf open en verwelkomen publiek. Kom je ook gezellig langs? ●

Spurd Nieuws

Spurd Senioren Sport

Beweegt u graag of wilt u in beweging komen? En doet u dat het liefst dicht bij huis, in de eigen woonwijk of het eigen dorp? Het nieuwe seizoen Spurd Senioren Sport is weer van start gegaan. Dit staat voor een breed scala aan uiteenlopende, wekelijkse beweegactiviteiten. Van een lesuur Fit op Muziek tot Parkinson-boksen en van zittende oefeningen in een stoelgroep tot een Brein Fit Inloop en verschillende spelvormen bij de les Sport en Spel.

Daarnaast zijn er ook regelmatig incidentele activiteiten op het gebied van bijvoorbeeld fietsen of wandelen. In alle woonwijken en dorpen van Purmerend is dan ook altijd wel iets te doen. Is er ook iets voor u bij?

Check het programma op www.spurd.nl/agenda.

PurVak

Spurd heeft er met de PurVak tijdens de gehele zomervakantie voor gezorgd dat kinderen van twee tot en met twaalf jaar en jongeren van dertien jaar en ouder in Purmerend en Beemster konden meedoen aan gratis sport- en beweegactiviteiten. De eerste vijf weken van de zomervakantie was dit grotendeels op verschillende buitenlocaties, in de laatste week in zeven sportzalen verspreid over Purmerend en Beemster.

De volgende PurVak is in de herfstvakantie, van maandag 28 oktober tot en met vrijdag 1 november. Voor een overzicht van de sportieve beweegactiviteiten activiteiten van Spurd in de vakanties, kijk op www.spurd.nl/purvak. Voor een overzicht van alle Purmerendse vakantieactiviteiten, kijk op www.purvak.nl.

Clinics bewegingsonderwijs

Op de basisscholen in Purmerend en Beemster gaan binnenkort de clinics weer van start. Gedurende het hele schooljaar worden veel verschillende clinics aangeboden aan de kinderen tijdens de gymlessen op school. De clinics hebben tot doel de kinderen met verschillende sporten in aanraking te laten komen. Hopelijk ontdekken ze zo een leuke sport en worden ze daardoor lid van een vereniging.

Opfrisdagen water drinken

Purmerend mag trots zijn op de hoeveelheid scholen (en dus aantallen kinderen) die zijn overgegaan op water drinken, namelijk 27 van de 32. Dit houdt in dat kinderen op deze scholen ervoor hebben gekozen om alleen water te drinken uit de dopper die ze van Spurd hebben ontvangen. In het nieuwe schooljaar organiseert Spurd op verschillende scholen een opfrisdag om het belang van water drinken opnieuw onder de aandacht te brengen. Op deze dag krijgen de leerlingen voorlichting in de klas. ●

Bezoek de Kunstroute 2024

De Kunstroute van 5 en 6 oktober belooft met 41 deelnemers en een overzichtsexpositie in het stadhuis het culturele hoogtepunt van 2024 te worden voor Purmerend, Kwadijk en Zuidoostbeemster. Maar op woensdag 2 oktober opent wethouder Pascal Verkroost van cultuur en (wereld)erfgoed in het Purmerends Museum de overzichtsexpositie Kunstroute 2024. In de tentoonstelling, die tot en met 29 oktober duurt, is werk te zien van de 41 aangesloten kunstenaars.

Dit jaar is er tijdens de route op 23 locaties werk te zien van de kunstenaars, onder wie een aantal nieuwe deelnemers. Met de grote verscheidenheid aan disciplines is er voor elk wat wils: op allerlei plekken kunt u kijken naar schilderkunst, beeldhouwwerk, glas, keramiek, textiel, email cloisonné en nog veel meer.

U bent van harte uitgenodigd om op 5 en 6 oktober tussen 11.00 en 17.00 uur de locaties van de kunstenaars en de overzichtsexpositie in het museum te bezoeken. De kunstenaars zullen u dan enthousiast ontvangen en over hun werkwijze vertellen.

Voorproefje

Als voorproefje kan het publiek van 7 september tot 4 oktober genieten van Kunst in de Etalage. Bij 31 winkeliers in de binnenstad van Purmerend staat een kunstwerk van een van de deelnemers aan de Kunstroute. Door de etalageroute te lopen kunt u zich alvast oriënteren op de kunstenaars die u in elk geval kunt gaan bezoeken tijdens de 'echte' route. Ook kunt u vanaf 3 oktober de overzichtsexpositie in het stadhuis tijdens de openingstijden bezoeken.

Natuurlijk kunt u het prachtig vormgegeven routeboekje gratis afhalen bij de VVV en bij de deelnemende winkeliers, of downloaden via www.kunstroutepurmerend.nl. Zo kunt u vooraf kennismaken met de kunstenaars en uw favoriete route uitstippelen. De organisatoren en kunstenaars verwelkomen u graag op een of meer locaties. ●



Veertig jaar moestuin bij De Punt



Moestuinvereniging De Punt bestaat al ruim veertig jaar, maar is niet zo bekend bij de bewoners van Purmerend. Het is een kleine, gezellige vereniging, die ligt tussen Purmerend en Kwadijk, langs de N244.

Het is een echte moestuin, dus zonder tuinhuisjes, elektriciteit of stromend water, maar wel met een sloot waar de zo nodige liters water kunnen worden uitgehaald. Spitten, schoffelen, zaaien, poten en natuurlijk oogsten: heerlijk bezig zijn in en met de natuur is hier het motto.

Naaktslakken

Maar eerlijk is eerlijk: het is niet alleen maar zonneschijn, want dit jaar is er veel regen gevallen, en veel naaktslakken vonden onze kweek helaas dan ook erg lekker. Hierdoor is niet alles tot wasdom gekomen, zoals we dit graag zouden zien. Blijft dat het ontzettend leuk is om wat er wel lukt te kunnen opeten, want dat is toch lekkerder dan de groente uit de supermarkt. We wisselen tips met elkaar uit en driemaal per jaar heeft elke tuinder een tuindienst, zodat ons complex netjes blijft. Onze vaste kantine medewerker zorgt elke keer voor een heerlijk kopje koffie of thee met een koekje.



Weggeefkast

Naast de klussen die worden verricht, is het ook erg gezellig. En heeft iemand een overvloed aan bijvoorbeeld komkommers of tomaten, dan leggen we die in de weggeefkast op de tuin of delen dit uit aan familie en vrienden. Zo kunnen we elkaar helpen en gaat er niets verloren. Twee keer in het jaar organiseren we een feestje, meestal in januari en in augustus of september, in de vorm van een snerf feest en een zomerfeest.

Zelf telen

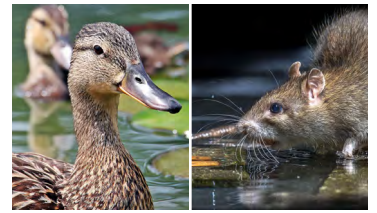
Heeft u er wel eens over gedacht om uw eigen groente, fruit en/of bloemen te telen? Denk dan eens aan moestuinvereniging De Punt en stuur een mail naar mtvdepunt@hotmail.com. Voor meer informatie kijkt u op onze facebookpagina www.facebook.com/moestuinverenigingdepunt of scant u QR-code.



Wie weet tot ziens!

Voer de eenden niet!

Hand in hand, een zak oud brood mee. Eendjes voeren, wie heeft het niet gedaan vroeger?



Goed bedoeld natuurlijk, maar het is niet goed voor de eenden en het zorgt voor veel overlast. Zo ook in de Koperslagerstraat. Kort geleden heeft de gemeente maatregelen genomen om dit probleem hier op te lossen. Handhaving controleert vaker en er staan bordjes met de tekst 'niet voeren'. Toch worden de eenden nog steeds gevoerd.

Waarom eenden niet voeren?

In Purmerend-Noord zijn veel eenden. In de zomer hebben deze dieren genoeg voedsel in de omgeving en kunnen ze ook gemakkelijk zelf voedsel zoeken. Brood geven is dus niet nodig en zelfs slecht, want het is te zout en te vet. Door te veel voedsel vervuult bovendien het water van de sloot en groeit het zomers vol met kroos (door poep of rottend brood). Dit schaadt vissen en waterinsecten. Niet alleen eenden komen trouwens op het voedsel af, maar ook vogels (kauwen, kraaien, meeuwen) en ratten. Dit zorgt alleen maar voor meer overlast van ratten, geluid en poep. De gemeente voert in strenge winters de wilde dieren zelf bij als het nodig is. Als u iets wilt doen voor de vogels, kunt u wel vetbollen ophangen in de winter.

In het najaar verplaatsen we de eenden

De gemeente wil voorkomen dat er steeds meer eenden bijkomen en dat de overlast erger wordt. In het najaar worden de dieren rond de Koperslagerstraat daarom gevangen en naar een boerderij van een aannemer van de gemeente gebracht (Akka's ganzenparadijs).

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt voor en door bewoners. Artikelen en foto's mogen na contact met de redactie worden overgenomen met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten of niet te plaatsen.

Redactie: Ilona Karregat.

E-mail: wijkkrantpurmernoord@gmail.com.

Eindredactie: Fred Berga, Journalistiek & Meer.

Opmaak: Werkom – Business Post & Printing.

Wijkwethouder: Mario Hegger, telefoon 0299 452 452.

Wijkmanager: Ilse Molenaar, telefoon 0299 452 452, e-mail iap.molenaar@purmerend.nl.

Wijkagent: Cilia Wagemakers, telefoon 0900 8844, e-mail cilia.wagemakers@politie.nl.

Wijkkerngroep: voorzitter Ed Vredeling, telefoon 06 10580823, e-mail kerngroep@purmernoord@hotmail.nl.

De volgende wijkkrant verschijnt op 31 oktober.

Uw bijdrage kunt u tot 6 oktober aanleveren via het e-mailadres van de redactie (zie boven).