

Rommelmarkt Bernard Zweersflat vervroegd

De bewonerscommissie van de Bernard Zweersflat organiseert weer de jaarlijkse rommelmarkt. Wel is er een trendbreuk, want dit jaar valt de rommelmarkt niet samen met de landelijke Burendag. De markt staat nu een week eerder gepland, en wel op zaterdag 21 september.



De spullen die worden verkocht, zijn ingebracht door bewoners. Het is al jaren een plek waar u die aanvulling op uw servies kunt vinden, uw muziek- of boekencollectie kunt aanvullen en zo maar eens een waar pronkstuk aan

prullarium, brocante of antiek kunt scoren. De opbrengst komt ten goede aan de flat en de naaste omgeving. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het investeren in planten en bloemen om de omgeving van de flat te vergroenen en op te fleuren.

De markt start om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. De koffie en thee staat klaar. U komt toch ook? ●

Oproep: voer de eenden niet!

Hand in hand, een zak oud brood mee. Eendjes voeren, wie heeft het niet gedaan vroeger? Het is natuurlijk goed bedoeld, maar het zorgt voor veel overlast en is niet goed voor de eenden.

In de zomer hebben eenden voldoende voedsel in de omgeving en kunnen ze ook gemakkelijk zelf eten zoeken en vinden. Brood geven is dus niet nodig en zelfs slecht, want ons mensenvoedsel bevat heel vaak zout en te veel vet. Door te veel voedsel vervuult bovendien het water van de sloot, die 's zomers vol groeit met kroos (door poep of rottend brood). Dit schaadt de vissen en de waterinsecten. Niet alleen eenden komen trouwens op het voedsel af, maar ook vogels (kauwen, kraaien, meeuwen) en ratten. Dit zorgt alleen maar voor meer overlast van ratten, geluid en poep. De gemeente voert in strenge winters de wilde dieren zelf bij als dat nodig is.



Voer me niet! ●

Vacature: redactielid wijkkrant

De redactie van deze – uw en onze – wijkkrant zoekt versterking. We hopen dat er meer mensen zijn die het leuk vinden om iets te schrijven over het wel en wee in de Wheermolen en de stad. Jong, oud, wel of geen groot schrijftalent: word lid van de redactie en meld je aan!

Als redactielid schrijf je artikelen die de wijk en haar bewoners aangaan. Dat kan structureel voor elke wijkkrant, maar ook als je slechts eenmalig eens iets wilt inbrengen. De eindredacteur leest mee en corrigeert het geschreven werk op taalfouten en formulering voordat het wordt gepubliceerd. Misschien ben je niet zo'n schrijver, maar ga je graag met je fotocamera op pad en kan je bijzondere momenten vastleggen. Ook dat is waardevolle input voor de redactie!

Lijkt het je wat of wil je eerst wat meer informatie over ons werk? Laat het de redactie dan vooral weten via wheermolenwijkkrant@gmail.com.



Veertig jaar moestuinen bij De Punt



Moestuinvereniging De Punt bestaat al ruim veertig jaar, maar is niet zo bekend bij de bewoners van Purmerend. Het is een kleine, gezellige vereniging, die gevestigd is tussen Purmerend en Kwadijk, langs de N244.

Het is een echte moestuin, dus zonder tuinhuisjes, elektriciteit of stromend water, maar wel met een sloot waar de broodnodige liters water kunnen worden uitgehaald. Spitten, schoffelen, zaaien, poten en natuurlijk oogsten: heerlijk bezig zijn in en met de natuur is hier het motto. ➔

Naaktslakken

Maar eerlijk is eerlijk: het is niet alleen maar zonneschijn, want dit jaar is er veel regen gevallen, en veel naaktslakken vonden onze kweek helaas dan ook erg lekker. Hierdoor is niet alles tot wasdom gekomen, zoals we dit graag zouden zien. Blijft dat het ontzettend leuk is om wat er wel lukt te kunnen opeten, want dat is toch lekkerder dan de groente uit de supermarkt. We wisselen tips met elkaar uit en driemaal per jaar heeft elke tuinder een tuindienst, zodat ons complex netjes blijft. Onze vaste kantined medewerker zorgt elke keer voor een heerlijk kopje koffie of thee met een koekje.

Weggeefkast

Naast de klussen die worden verricht, is het ook erg gezellig. En heeft iemand een overvloed aan bijvoorbeeld komkommers of tomaten, dan leggen we die in de weggeefkast op de tuin of delen die uit aan familie en vrienden. Zo kunnen we elkaar helpen en gaat er niets verloren. Twee keer per jaar organiseren we een feestje, meestal in januari en in augustus of september, in de vorm van een snerf feest en een zomerfeest.

Zelf telen

Heeft u er wel eens over gedacht om zelf uw eigen groente, fruit en/of bloemen te telen? Denk dan eens aan moestuinvereniging De Punt en stuur een mail naar mtvdepunt@hotmail.com. Voor meer informatie kijkt u op onze facebookpagina www.facebook.com/moestuinverenigingdepunt of scant u QR-code.



Wie weet tot ziens!

Ingezonden

‘Gemeente, houd rekening met mindervaliden’.

De overheid, en dus ook de gemeente wil graag dat we ons afval gescheiden inleveren. Dat is natuurlijk een goed streven. Echter, bij ons in de Wheermolen Oost wordt het de bewoners wel erg moeilijk gemaakt.

De plastic afvalbakken zijn alle twee verplaatst naar de Anne Franklaan. Nu kan ik begrijpen dat de bewoners uit de Anne Franklaan ook niet zo ver willen lopen. Er zijn ook twee ondergrondse containers op de Albert Schweitzerlaan die al maanden defect zijn en er lijkt maar niets aan te worden gedaan.

En zo kom ik weer terug op het oude liedje: waarom houdt de gemeente geen rekening met minder valide burgers? Tenslotte betalen zij dezelfde hoeveelheid aan belastingen, maar keer op keer worden de mindervaliden weer in een hoekje gezet. In mijn ogen heeft de gemeente daar te weinig oog voor, keer op keer. Ik hoop dat de gemeente eens goed nadenkt over de maatregelen die worden genomen en niet alleen het gemak in gedachten houdt.

Dhr. Reiman.
(volledige naam en gegevens bij de redactie bekend).

Evenementen in het stadje en de Beemster

Purmerend Rock 'n Roll Festival

Datum: 22 september.

Bezoek het eerste Purmerend Rock 'n Roll Festival op de Koemarkt. Geniet van live rock 'n roll- en rockabillybands op zeven locaties, herontdek je favoriete kroegen en ontdek nieuwe plekken. Het festival begint om 14.00 uur met optredens vanaf 15.00 uur. Gratis toegang, dus mis het niet.

Laag Hollandse Makersmarkt

Datum: 28 september.

Ontdek de Laag Hollandse Makersmarkt op de Kaasmarkt in Purmerend. Van 10.00 tot 17.00 uur kun je genieten van ambachtelijke producten zoals vegan cookies, sieraden en keramiek. Laat je verrassen door spectaculaire optredens en gezellige muziek, en voor kinderen is er een gratis workshop pompoen uithollen.

Koemarkt Smaakmakend

Datum: 29 september.

Deze herfst vindt Koemarkt Smaakmakend plaats in Purmerend. Van 13.00 tot 19.00 uur kun je genieten van heerlijke gerechten, verrassende wijnen en lokale bieren van diverse ondernemers. Ook is een palingroker aanwezig en een luchtkussen voor de kinderen. Proef de sfeer met vrienden en familie.

Boer&Ambacht Markt

Datum: 5 oktober.

De Boer&Ambacht Markt komt naar de Markthal van Purmerend. Van 11.00 tot 16.00 uur kun je hier lokale producten rechtstreeks van de boer ontdekken. Je vindt er allerlei producten, zoals vlees, zuivel, gebak, wijn en bloemen. Kom langs en geniet van een gezellige sfeer en unieke producten.

't Bonte Weekend

Datum: 4 tot en met 6 oktober.

Beleef 't Bonte Weekend in onze stad. Geniet op vrijdag van een spetterend optreden van de 3JS, duik op zaterdag in de gezellige sfeer van het Oktoberfest en proef op zondag diverse bokbieren, speciaalbieren en wijnen tijdens het Bok-, Bier- & Wijnfestival. Mis deze unieke dagen niet.

Ontmoet de Boer Dag

Datum: 12 oktober.

Op deze zaterdag wordt de Week van Ons Eten afge sloten met de Ontmoet de Boer Dag. Boeren, tuinders en vissers stellen hun erf open en verwelkomen publiek. Kom je ook gezellig langs?

Creamarkt Makado-winkelcentrum

Datum: 25 en 26 oktober.

Kom naar de gezelligste creamarkt van Noord-Holland in ons eigen Wheermolen. Deze tweedaagse markt met hobbymaterialen staat garant voor veel demonstraties, workshops, inspiratie en een gevarieerd aanbod. Dit evenement is op vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Gratis parkeren en dito toegang.

Trainingen voor aangenamer leven



Binnenkort gaan weer leuke en leerzame trainingen starten voor inwoners van Purmerend.

Kunt u zich herkennen in slaapproblemen, een hoge mate van stress of een onzeker en negatief zelfbeeld? U kunt hierbij worden ondersteund en hulp krijgen. De trainingen worden verzorgd door Indigo en beoordeeld met mooie cijfers. De trainingen zijn gratis voor Purmerenders. Hieronder vindt u een overzicht van de trainingen die binnenkort starten.

Training 'Omgang met stress'

Voel je je vaak gespannen, vind je het lastig om je grenzen aan te geven, ben je bang om fouten te maken, of denk je pas gewaardeerd te worden als je bijvoorbeeld heel hard werkt? Dan is deze training iets voor jou. We geven je inzicht in hoe stress ontstaat, we geven tips en doen oefeningen om je stressniveau te beheersen.

Startdatum: woensdag 6 november.

Vervolgdata: 13, 20, 27 november en 4 december.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur.

Tijdstip: van 12.00 tot 14.00 uur.

Locatie: Waterlandhuis, Waterlandlaan 81, 1441 RS Purmerend.

Training 'Meer zelfvertrouwen'

Voel je je onzeker, neig je er toe om jezelf kleiner te maken dan je bent en vind je het lastig om jezelf te zijn bij anderen? Dan is deze training echt iets voor jou. We geven je inzicht in hoe een tekort aan zelfvertrouwen kan ontstaan, we geven tips en doen oefeningen om je zelfvertrouwen te vergroten.

Startdatum: dinsdag 1 oktober.

Vervolgdata: 8, 15, 22 en 29 oktober.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur.

Tijdstip: van 12.30 uur tot 14.30 uur.

Locatie: Wijkplein Where, Triton 73, 1443 BM Purmerend.

Training 'Lekker slapen'

'Ik kan me zo slecht concentreren, vergeet dingen en sla niets meer op.' 'Ik val zo slecht in slaap; ik zou het liefst een slaappil of borrel willen nemen.' 'Mijn lichaam vraagt om rust.' Herken je dit? Dan kan deze training je helpen.

Slapeloosheid kan je belemmeren in je dagelijks functioneren en psychische problemen veroorzaken. Je kunt te maken krijgen met concentratieproblemen, somberheid, vermoeidheid en beperking van sociale activiteiten. Om deze klachten te beperken of te voorkomen richt deze training zich op het verminderen van slapeloosheid en het voorkomen van chronische slapeloosheid. Tijdens de training:

- krijg je inzicht in de kwaliteit en kwantiteit van je eigen slaap;
- ben je je bewust van de factoren die je slaap negatief beïnvloeden en ben je in staat er anders mee om te gaan;
- leer je vaardigheden om je slaap positief te beïnvloeden.

Startdatum: woensdag 2 oktober.

Vervolgdata: 9, 16 en 30 oktober.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur.

Tijdstip: van 12.00 tot 14.00 uur.

Locatie: Waterlandhuis, Waterlandlaan 81, 1441 RS

Aanmelden

Wil je meedoen? Aanmelden kan via preventie@indigonoordholland.nl onder vermelding van de naam van de training en de datum, je naam, geboortedatum, woonplaats, telefoonnummer en mailadres. Je kunt ook bellen, op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur, naar het secretariaat van Indigo via 088-3571100.



Spurd Senioren Sport

Beweegt u graag of wilt u in beweging komen? En doet u dat het liefst dicht bij huis, in de eigen woonwijk of het eigen dorp? Het nieuwe seizoen Spurd Senioren Sport is weer van start gegaan. Het staat voor een breed scala aan uiteenlopende, wekelijkse beweegactiviteiten. Het varieert van een lesuur Fit op Muziek tot Parkinson-boksen en van zittende oefeningen in een stoelgroep tot een Brein Fit Inloop en verschillende spelvormen bij de les Sport en Spel. Daarnaast zijn er regelmatig incidentele activiteiten op het gebied van bijvoorbeeld fietsen of wandelen. In alle woonwijken en dorpen van de gemeente is er wel iets te doen. Is er ook iets voor u bij?

Check het programma op www.spurd.nl/agenda.

PurVak

Spurd heeft er met de PurVak tijdens de gehele zomervakantie voor gezorgd dat kinderen van twee tot en met twaalf jaar en jongeren van 13dertien jaar en ouder in Purmerend en Beemster konden meedoen aan gratis sport- en beweegactiviteiten. De eerste vijf weken van de vakantie was dit grotendeels op verschillende buitenlocaties, in de laatste week in zeven sportzalen, verspreid over Purmerend en Beemster. De volgende PurVak is in de herfstvakantie, van maandag 28 oktober tot en met vrijdag 1 november. Voor een overzicht van de sportieve beweegactiviteiten van Spurd in de vakanties, kijk op www.spurd.nl/purvak. Voor een overzicht van alle Purmerendse vakantieactiviteiten, kijk op www.purvak.nl.

Clinics in het bewegingsonderwijs

Op de basisscholen in Purmerend en Beemster gaan binnenkort de clinics weer van start. Gedurende het hele schooljaar worden er veel verschillende clinics aangeboden aan de kinderen tijdens de gymlessen op school. De clinics hebben als doel de kinderen met verschillende sporten in aanraking te laten komen. Hopelijk ontdekken ze zo een leuke sport en worden ze daardoor lid van een vereniging.

Opfrisdagen water drinken

Purmerend mag trots zijn op de hoeveelheid scholen (en dus de aantallen kinderen) die zijn overgegaan op water drinken, dit zijn er namelijk 27 van de 32! Dit houdt in dat kinderen op deze scholen er voor hebben gekozen om alleen water te drinken uit de dopper die ze van Spurd hebben ontvangen. In het nieuwe schooljaar organiseert Spurd op verschillende scholen een opfrisdag om het belang van water drinken opnieuw onder de aandacht te brengen. Op deze dag krijgen de leerlingen voorlichting in de klas.

Kom in beweging: kom dansen!



Houd je van dansen, vrolijke muziek en gezelligheid? Zoek je sociale contacten of wil je meer gaan bewegen? Kom dan eens langs bij Volksdansvereniging FDP, want die is weer gestart met nieuwe groepslessen.

De dansen komen uit diverse landen en worden stap voor stap uitgelegd. Ook als je nog nooit hebt gedanst, kun je uitproberen of het iets voor je is. Er zijn lessen voor beginners voor en gevorderden, overdag en 's avonds. Een proefles is gratis. Ook is er één keer per week een instuif voor gevorderde dansers, ook voor niet-leden.

De lessen zijn onder andere in Wijkplein Where, Triton 73, Purmerend. Kijk voor meer informatie op www.folkloredans.nl of bel vrijblijvend naar 06-37 54 47 18. ●

Badmintonclub 50+ zoekt leden



Badmintonvereniging voor 50-plussers De Shuttle Purmerend zoekt nieuwe leden. Jong en oud mag bij ons aansluiten om een keer in de week op woensdagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur bij ons in de Karekiethal te komen spelen.

Je hoeft geen prof te zijn, bij ons is gezelligheid troef. Het gaat er om dat je anderhalf uur lang lekker in beweging bent, want dat is goed voor je conditie.

Door de lage contributie (het aantal leden is bepalend voor de maandelijkse bijdrage) is spelen bij deze vereniging toegankelijk voor de meeste mensen.

Kom dus gauw een keer langs om gezellig een keer mee te spelen. We hebben rackets ter beschikking om drie keer gratis uit te proberen of badmintonnen iets voor je is.

Voor meer info kun je bellen met- 06 41769490. ●

Bezoek de Kunstroute 2024

De Kunstroute van 5 en 6 oktober belooft met 41 deelnemers en een overzichtsexpositie in het stadhuis het culturele hoogtepunt van 2024 te worden voor Purmerend, Kwadijk en Zuidoostbeemster. Maar op woensdag 2 oktober opent wethouder Pascal Verkroost van cultuur en (wereld)erfgoed in het Purmerends Museum de overzichtsexpositie Kunstroute 2024. In de tentoonstelling, die tot en met 29 oktober duurt, is werk te zien van de 41 aangesloten kunstenaars.

Dit jaar is er tijdens de route op 23 locaties werk te zien van de kunstenaars, onder wie een aantal nieuwe deelnemers. Met de grote verscheidenheid aan disciplines is er voor elk wat wils: op allerlei plekken kunt u kijken naar schilderkunst, beeldhouwwerk, glas, keramiek, textiel, email cloisonné en nog veel meer.

U bent van harte uitgenodigd om op 5 en 6 oktober tussen 11.00 en 17.00 uur de locaties van de kunstenaars en de overzichtsexpositie in het museum te bezoeken. De kunstenaars zullen u dan enthousiast ontvangen en over hun werkwijze vertellen.

Voorproefje

Als voorproefje kan het publiek van 7 september tot 4 oktober genieten van Kunst in de Etalage. Bij 31 winkeliers in de binnenstad van Purmerend staat een kunstwerk van een van de deelnemers aan de Kunstroute. Door de etalageroute te lopen kunt u zich alvast oriënteren op de kunstenaars die u in elk geval kunt gaan bezoeken tijdens de 'echte' route. Ook kunt u vanaf 3 oktober de overzichtsexpositie in het stadhuis tijdens de openingstijden bezoeken.

Natuurlijk kunt u het prachtig vormgegeven routeboekje gratis afhalen bij de VVV en bij de deelnemende winkeliers, of downloaden via www.kunstroutepurmerend.nl. Zo kunt u vooraf kennismaken met de kunstenaars en uw favoriete route uitstippelen. De organisatoren en kunstenaars verwelkomen u graag op een of meer locaties. ●

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt door en voor bewoners.

Redactie: Marije Zeeman.

Fotografie: Cees Bandt, werkgroepen en derden.

Eindredactie: Fred Berga. Journalistiek & Meer.

Ontwerp: Business Post & Printing

Drukwerk: Business Post & Printing

E-mailadres: wheermolenwijkkrant@gmail.com

Anonieme artikelen worden niet geplaatst.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

Heeft u een interessant artikel voor de volgende wijkkrant, stuurt u dit dan in voor 6 oktober 2024.

De volgende wijkkrant verschijnt rond 31 oktober 2024.